

„Männersache“

Gruppenangebot für Männer in der Drogenberatung, die sich mit ihrer eigenen Suchtproblematik in einer Gruppe Gleichgesinnter auseinandersetzen möchten und/oder für Männer, die sich bereits in der Suchtberatung befinden.

Themen:

- Lust und Frust der Männerrolle
- Kraft konstruktiv nutzen
- Sucht und Männlichkeit
- Männergesundheit
- Beziehungen zu Frauen
- Vater sein
- Männerfreundschaft, u.v.m.

„Meditationsgruppe“

Gruppenangebot für Erwachsene, die eigene Denkweisen und Gewohnheiten hinterfragen und eine Gruppe als Verstärker für andere Denk- und Verhaltensmuster erleben wollen.

Themen:

- Yoga- und Meditationsübungen
- Innere Ruhe finden
- Zu-Sich-Kommen
- Spiritualität entdecken
- Balance zwischen Verstand und Gefühl entwickeln
- Alternative Sichtweisen (z.B. Buddhismus) kennenlernen

„Rückfallprophylaxe (RPT-Gruppe)“

Gruppenangebot für Konsumenten und Abhängige aller illegaler Drogen, die bereits erste Schritte in ein drogenfreies Leben gemacht haben. Hierzu zählen insbesondere Betroffene, die

- aus eigener Kraft clean geworden sind
- aus einer Entwöhnungsbehandlung kommen
- eine Entgiftung durchgeführt haben
- aus der JVA entlassen worden sind, bzw. sich im offenen Vollzug befinden
- in Substitution ohne Beikonsum leben

Themen:

- Suchtverlangen verstehen und bewältigen
- Rückfallgefahren effektiv begegnen
- Sicherheit und Selbstvertrauen
- Drogenfreies Leben gewinnen

„Angehörigengruppe“

Gruppenangebot für Angehörige und nahe Bezugspersonen, z.B. Eltern von volljährigen Kindern, Geschwister, Freunde, PartnerInnen und/oder für Angehörige, die bereits die Suchtberatung nutzen.

Themen:

- Infos zu Substanzen, Konsum, Wirkungen
- Suchtentwicklung
- Umgang mit Rückfällen des Angehörigen
- Entlastungshilfen
- Lösungsorientierter Umgang

„Jugend(sucht)Gruppe“

Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die Gesprächsangebote mit parteilich akzeptierendem Ansatz in geschütztem Raum nutzen möchten. Neben Themen die den eigenen Konsum betreffen, können auch Problematiken aus dem persönlichen Umfeld besprochen werden.

„Musikgruppe“

Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die ihre eigenen musikalischen Fähigkeiten entdecken oder wiederentdecken möchten. Mit Instrumenten, die mitgebracht werden können oder die wir gerne zur Verfügung stellen, kann in entspannter Atmosphäre im Gruppenraum musiziert werden.

PSYCHOSOZIALE BETREUUNG-PSB

„PSB Frühstück“

Angebot für Menschen, die sich in einer fachärztlichen Substitutionsbehandlung mit einem Heroinersatz befinden und Psychosoziale Beratung in Anspruch nehmen oder dies planen.

Bei einem guten Frühstück können Austausch und Beratung in gemütlicher Atmosphäre stattfinden. Das Frühstücksangebot findet einmal im Monat und zu besonderen Anlässen, wie Weihnachten, Ostern usw. statt.

Öffnungszeiten und Sprechstunden

Montag

08:30 – 18:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag

08:30 – 16:00 Uhr

Freitag

08:30 – 14:00 Uhr

Offene Sprechstunden

Montag

15:00 - 18:00 Uhr KlientInnen, Angehörige

15:00 - 18:00 Uhr PSB - KlientInnen

17:00 - 18:00 Uhr IX-offenes Angebot zum
Thema Medienkonsum

Mittwoch

15:00 - 16:00 Uhr Jugend(sucht)Beratung/
Kindersprechstunde

Donnerstag

12:00 - 13:00 Uhr Jobcenter – KundInnen

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer
Homepage www.drogenberatung-wuppertal.de
oder scannen Sie diesen QR-Code.



Kontakt

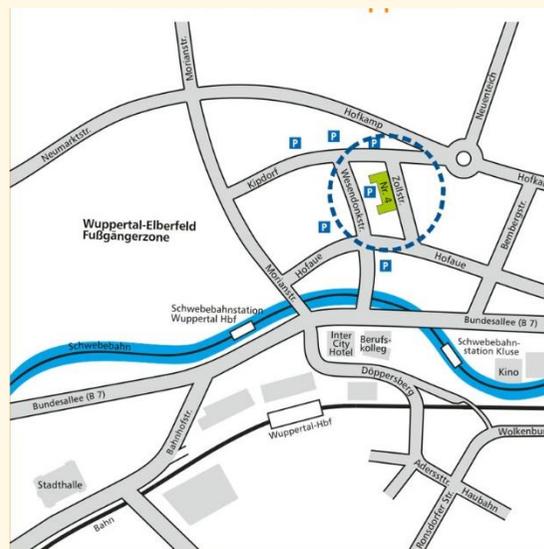
Drogenberatungsstelle und Fachstelle für Suchtvorbeugung

Zollstraße 4 - 42103 Wuppertal

Telefon: 0202/697581-0

Telefax: 0202/697581-21

E-Mail: info@drogenberatung-wuppertal.de



In akuten Krisensituationen wenden Sie sich
außerhalb der Öffnungszeiten bitte an:

Sucht- und Drogenhotline: 01805/313031

Fachklinik Langenberg: 02052/ 6070

Durch Ihre Spende unterstützen Sie unsere
Angebote.

Spendenkonto:

Stadtparkasse Wuppertal

DE72 3305 0000 0000 9437 61



Gruppenangebote

in der Drogenberatungsstelle



Zollstraße 4
42103 Wuppertal



0202/6975810